

Buchbesprechung

**Schwangerschaft, Geburt & erste Baby Monate**

R. Huch, R. Largo

2008, 352 Seiten, 270 Abb., Softcover, Trias Verlag, Stuttgart, 24,95 Euro, ISBN 978-3-830-43360-6

Dieser neue, umfassende Ratgeber wird werdende und junge Eltern kompetent machen, und es damit den Frauen- und Kinderärzten, aber auch Hebammen erleichtern, ihre Patienten durch diese wichtige Lebensphase zu geleiten.

Da sich das Buch am derzeitigen Wissenstand orientiert, lohnt es sich da und dort auch für Profis, darin zu blättern und die Kenntnisse z. B. darüber aufzufrischen, in welcher Woche ein Fetus hören und sehen kann, welcher Sport in der Schwangerschaft zu empfehlen ist, wie ein Säugling zum Stillen angelegt wird, oder was man Eltern mit einem Schreibaby raten soll.

Die Ratschläge sind wissenschaftlich begründet, das Buch ist sehr gut gegliedert, begleitet die Schwangere und das Paar von Monat zu Monat mit lebendigen Bildern, Fotos und Zeichnungen, erklärendem Text, mit Kurzinformationen für Eilige, Erfahrungsberichten und Fotografien von 3 sympathischen Paaren. Vorsorgeuntersuchungen und ärztliches Vorgehen werden so erläutert, dass die Eltern Verständnis und Vertrauen gewinnen können. Auch die Rolle der Hebammen wird ausführlich behandelt. Der Anhang enthält ein sehr hilfreiches Register, Listen von Vornamen, und wichtige Adressen.

Das Buch eignet sich sowohl für anspruchsvolle Leser als auch für solche, denen Bilder und Kurzinformationen genügen. Jeder spürt, dass dieser Ratgeber aus der Feder sehr kompetenter und erfolgreicher Autoren stammt.

Prof. Dr. Renate L. Bergmann, Prof. Dr. Karl E. Bergmann, Berlin

Anzeige 1/2 quer