

Buchbesprechung

**Ratgeber Magersucht**

Th. Paul, U. Paul

2008, 62 S., Kartoniert, Hogrefe-Verlag, 8,95 €, ISBN 978-3-8017-2195-4

In diesem kleinen Buch schreiben die beiden psychotherapeutisch tätigen Autoren über die Erkrankung Magersucht, von der in unserer westlichen Welt inzwischen 1–2% der jungen Frauen betroffen sind.

Unterstützt von einigen übersichtlichen Tabellen wird

die Magersucht hinsichtlich des BMI definiert und in ihren wesentlichen körperlichen Merkmalen und im Denken und Verhalten der Betroffenen dargestellt. Zudem wird auf die Körperschemastörung mit der überstarken Abhängigkeit des Selbstwertes vom eigenen Körper und der Figur eingegangen und auf die körperlichen Folgen der langfristigen Mangelernährung hingewiesen. Da die Betroffenen selbst, aber auch die Umgebung die Erkrankung entweder längerfristig nicht wahrnehmen wollen oder nicht erkennen können, kann durch die Benennung der Risikofaktoren für eine schlechte Prognose mit der vitalen Gefährdung eine Chance zur frühen und

gezielten therapeutischen Intervention, z.B. der Behandlung der depressiven Verstimmungen erkennbar werden. Summatisch werden dem Patienten Fragen zu seiner aktuellen Befindlichkeit gestellt und therapeutische Schritte an die Hand gegeben, die ihm eine wertvolle Hilfe aus der Krise sein können.

In einem sehr typischen Fallbeispiel stellen die Autoren abschließend die Krankheitsgeschichte einer Patientin vor, die aber auch allen Beteiligten den Mut geben kann, dass diese Krankheit zwar langwierig ist, aber auch mit Hilfe des sozialen Umfelds und von Psychotherapeuten und Ärzten sowie dem eigenen Willen der Betroffenen überwunden werden kann.

Insgesamt habe ich das kleine Buch als einen hilfreichen Ratgeber für Betroffene und Angehörige empfunden. Aber auch für uns Ärzte, die wir uns nicht schwerpunktmäßig mit dem Krankheitsbild Anorexia nervosa befassen, gibt dieses Buch zahlreiche Hilfestellungen und Tipps zur Unterstützung in unserer täglichen Arbeit.

R. Mühlenberg, Krefeld

Buchbesprechung

**Schwangerschaft, Geburt und erste Baby Monate**

R. Huch, R. H. Largo

2009, 352 S. m. 290 farb. Abb., kartoniert, TRIAS, Stuttgart, 24,95 €, ISBN 978-3-8304-3360-6

Dieser neue, umfassende Ratgeber wird werdende und junge Eltern kompetent machen und es damit den Frauen und Kinderärzten aber auch Hebammen erleichtern, ihre Patienten durch diese wichtige Lebensphase zu geleiten.

Da sich das Buch am derzeitigen Wissensstand orientiert,

lohnt es sich da und dort auch für Profis, darin zu blättern und die Kenntnisse aufzufrischen z.B. darüber, in welcher Woche ein Fetus hören und sehen kann, welcher Sport in der Schwangerschaft zu empfehlen ist, wie ein Säugling zum Stillen angelegt wird, oder was man Eltern mit einem Schreibaby raten soll.

Die Ratschläge sind wissenschaftlich begründet, das Buch ist

sehr gut gegliedert, begleitet die Schwangere und das Paar von Monat zu Monat mit lebendigen Bildern, Fotos und Zeichnungen, erklärendem Text, mit Kurzinformationen für Eilige, Erfahrungsberichten und Fotografien von 3 sympathischen Paaren.

Vorsorgeuntersuchungen und ärztliches Vorgehen werden so erläutert, dass die Eltern Verständnis und Vertrauen gewinnen können. Auch die Rolle der Hebammen wird ausführlich behandelt. Der Anhang enthält ein hilfreiches Register, Listen von Vornamen und wichtige Adressen. Das Buch eignet sich sowohl für anspruchsvolle Leser als auch für solche, denen Bilder und Kurzinformationen genügen. Jeder spürt, dass dieser Ratgeber aus der Feder kompetenter und erfolgreicher Autoren stammt.

L. Bergmann, E. Bergmann, Berlin